



BODY-HOME Fitness



**Nouveau
CONCEPT**



FITNESS

Cours collectifs

Les Mills

Turn it UP!

BODYPUMP



rpm.



MUSCULATION



CARDIO TRAINING

Vélos, elliptiques, rameurs
steppers, tapis de course...



DOJO 200m²

Free Fight, Sambo, Boxe Thaï
Krav Maga, Shoot Box,
Jujitsu brésilien...



SAUNA - UVA



BOUTIQUE

de nutrition sportive



CAFETERIA

BODY-HOME-FITNESS

Ouvert 7 jours sur 7

lundi au vendredi de 9h00 à 21h30

le samedi de 9h à 18h

dimanche et jours fériés de 10h00 à 13h30

2 Avenue des bosquets

Zac de l'Observatoire

78180 Montigny-le-Bretonneux

Tél : 01.30.45.38.41

Site web : www.bodyhomefitness.com

E-mail : body_home_fitness@club-internet.fr

INVITATION

1 SEANCE D'ESSAI GRATUITE

NOM PRENOM

SOCIETE A

ADRESSE

TEL EMAIL

sauf Samedi & UVA